

- ▶ Artes Marciais
- ▶ Atletismo
- ▶ Basquete
- ▶ Boxe
- ▶ Canoagem
- ▶ Ciclismo
- ▶ Especiais
- ▶ Esportes Radicais
- ▶ Futebol
- ▶ Futebol de Mesa
- ▶ Futsal
- ▶ Handebol
- ▶ Natação
- ▶ Patinação Artística
- ▶ Polo Aquático
- ▶ Surf
- ▶ Tamboréu
- ▶ Tênis
- ▶ Tênis de Mesa
- ▶ Triatlon
- ▶ Vôlei

Veja Também

Vôlei

Dupla Valdemir e Agnaldo conquistaram o Torneio de Vôlei de Praia

Surf

Expression Night Session ilumina Maresias (SP)

Canoagem

Turma do Remo de Praia Grande foi a equipe vencedora da competição

Natação

Três atletas da região foram convocados para Copa Latina

Sua Opinião

O que você achou da cobertura do site no Desafio de Canoa Havaiana

- Ótimo
- bom

Notícias

Novo esporte | Atualizado em 30 de janeiro de 2010

Clínica de beach tennis atrai iniciantes durante o sábado (30)

Marcio Guimarães

IMPRIMIR ENVIAR POR E-MAIL

Conquistar um novo público. Segundo a organização da clínica de beach tennis, realizada sábado (30) na praia do boqueirão em Santos, o objetivo é apresentar o esporte para pessoas que ainda não tiveram contato com ele.

Praticar o beach tennis não é difícil. Joana Cortez, ex-tenista e uma das precursoras do esporte no Brasil, citou que além de fácil de aprender é uma modalidade para todas as idades. "Na primeira aula a pessoa consegue jogar uma partida", disse Joana.

▶ Fotos



Beach Tennis - Clínica - 30/01/2010



O objetivo é apresentar o esporte para pessoas que ainda não conhecem

Assistir também é agradável. A dinâmica do jogo permite pontos disputados e jogadas de grande efeito visual. O frescobol, tênis e vôlei são esportes que permitem um paralelo com o beach tennis, mas a movimentação dos jogadores e as cortadas caracterizam a modalidade.

Para Ângelo Fraga, ex-tenista e praticante, jogar beach tennis não é tão parecido com o tênis quanto parece. "A raquete permanece na altura dos ombros e os movimentos e respostas exigem reflexo", disse o atleta. Além disso, as raquetes são leves e maiores que a de frescobol. A bolinha utilizada lembra a de tênis, mas, para reduzir a velocidade do jogo, pesa menos e não tem pressão.

As regras também se assemelham. Geralmente, a partida de beach tennis é disputada em seis games com a mesma contagem

Especiais

Notícias

Fotos

Vídeos

Artigos

▶ FOTOS



Ilha Clube Aerodesportivo

• [OUTRAS FOTOS](#)

▶ VÍDEOS

20/11/2008

Ilha Clube Aerodesportivo (ICA)

• [OUTROS VÍDEOS](#)

- regular
- ruim

Votar

de seu primo de saibro, mas sem vantagem. Outra diferença sobre o tênis é que no beach tennis a bola não pode tocar o chão, caso contrário, caracteriza-se o ponto. Os saques não têm área determinada e só é permitido um por jogada.

Para praticar o esporte na região basta ir à praia do Boqueirão em Santos. São sete quadras regulamentadas com um número crescente de praticantes. Para os iniciantes, Rubio Ribeiro, presidente da federação do esporte no Estado de São Paulo, aconselha os dias de semana, porque nos finais de semana a procura é muito maior.

[CLIQUE AQUI PARA COMENTAR ESTE TEXTO](#)